

Российский национальный конгресс кардиологов 2024

26.09.2024 - 28.09.2024
Санкт-Петербург, Россия

СОДЕРЖАНИЕ

Для цитирования: Российский национальный конгресс кардиологов 2024. СБОРНИК ТЕЗИСОВ. Российский кардиологический журнал. 2024;29(8S):0-000. doi:10.15829/1560-4071-2024-8S

For citation: Russian National Congress of Cardiology 2024. COLLECTION OF ABSTRACTS. Russian Journal of Cardiology. 2024;29(8S):0-000. (In Russ.) doi:10.15829/1560-4071-2024-8S

«КРАСНОЕ ПЛАТЬЕ» – УСПЕШНЫЙ МЕДИКО-СОЦИАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ ОКРУЖНОГО КАРДИОЛОГИЧЕСКОГО ДИСПАНСЕРА Г. СУРГУТ

Рустамова М.М., Ратушная Е.А., Кудрявцева О.В., Астраханцева И.Д., Цугуй В.С., Урванцева И.А.

Бюджетное учреждение ХМАО-Югры "Окружной кардиологический диспансер "Центр диагностики и сердечно-сосудистой хирургии", Сургут, Россия

Источник финансирования: нет

Определение суммарного сердечно-сосудистого риска в популяции позволяет выявлять людей с высокой вероятностью сердечно-сосудистых катастроф и является инструментом первичной профилактики сердечно-сосудистых заболеваний (ССЗ).

Цель. Проанализировать опыт работы по тиражированию кардиоскрининга на территории Ханты-Мансийского автономного округа (ХМАО) и презентации проекта на центральных российских площадках.

Материал и методы. Кардиологический диспансер г. Сургут регулярно проводит скрининг с использованием анкетирования, измерения артериального давления (АД), шкалы SCORE. Проект «Красное платье» - преемник европейской инициативы и движения Российского кардиологического общества. Проведен анализ результатов работы за 7 лет (2017-2023гг).

Результаты. В период 2017-2023гг скринингом охвачено 4849 жителей ХМАО. У 808 человек (17%) выявлен высокий сердечно-сосудистый риск, назначено обследование, по итогам которого у 4 человек (0,5%) впервые выявлена ишемическая болезнь сердца, проведено стентирование коронарных артерий.

Общие характеристики прошедших кардиоскрининг: женщины 75%, мужчины 25%, возраст 41-60 лет. Знают свое АД 74%, общий холестерин 36%, курят 17%.

В 2023г акции трансформированы в медико-социальный проект «Красное платье. Сердце женщины», служащий популяризации роли женщины в формировании здоровой семьи и общества. Кардиоскрининг стал комплексным социальным явлением: в 15 муниципалитетах округа организовано 25 акций для семей военнослужащих специальной военной операции, в которых приняли участие 526 человек.

Сургутский кардиологический диспансер презентует опыт кардиоскрининга на центральных российских площадках: в декабре 2023 года в рамках II Национального Конгресса с международным участием «Национальное здравоохранение 2023» (Москва); в феврале 2024 года на международном Форуме-выставке Россия на ВДНХ (Москва). Проведен кардиоскрининг более 360 человек, из которых 316 женщин (88%), 44 мужчины (12%). Знают свой профиль АД 60%, уровень общего холестерина 60%, курят 23% опрошенных москвичей. Итоги кардиоскрининга: 25% имеют высокий риск, 27% – промежуточный риск и 46% – низкий риск фатальных сердечно-сосудистых событий.

Посетителям выставки наглядно продемонстрировано определение вероятности возникновения сердечно-сосудистых катастроф с помощью шкалы SCORE, проведено краткое профилактическое консультирование по коррекции факторов риска.

Заключение. Акции кардиоскрининга «Красное платье» и «Красное платье. Сердце женщины» Окружного кардиологического диспансера г. Сургут являются примером успешного медико-социального проекта популяционной стратегии первичной профилактики ССЗ.