



КАРДИОХИРУРГИЧЕСКОЙ
СЛУЖБЕ ЮГРЫ

МЕЖРЕГИОНАЛЬНАЯ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ
КОНФЕРЕНЦИЯ УРАЛЬСКОГО ФЕДЕРАЛЬНОГО ОКРУГА

**«КАРДИОЛОГИЯ 2023:
ПРАКТИКА, НАУКА И ИННОВАЦИИ»**,
посвященная 25-летию кардиохирургической
службы Ханты-Мансийского автономного
округа – Югры

СБОРНИК ТЕЗИСОВ

28 – 29 сентября 2023 года
г. Сургут

БУДНИ РЕГИОНАЛЬНОГО ЦЕНТРА УПРАВЛЕНИЯ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫМИ РИСКАМИ

Кудрявцева О.В., Руденко А.В., Поджаров Н.Н., Бродская М.С., Капаклы В.В., Варданян Р.А.,

Абдулвахабова И.В., Плесовских А.Л., Бадамшина Л.Ф., Сулейманов Р.Р.

БУ ХМАО-Югры «Окружной кардиологический диспансер

«Центр диагностики и сердечно-сосудистой хирургии», Сургут

Введение. С 2019 года в Российской Федерации взят курс на новую модель специализированной помощи при сердечно-сосудистых заболеваниях (далее – ССЗ) – систему управления сердечно-сосудистыми рисками – с целью мобилизации ресурсов для снижения темпов сердечно-сосудистой смертности в стране. Приказом Департамента здравоохранения Югры №1664 от 19 ноября 2020 года утверждены Положение, структура и зоны ответственности Центров управления рисками в Югре. Центр управления рисками №1 (далее – ЦУР) базируется в кардиодиспансере г. Сургут.

Материал и методы. На функциональной основе в консультативном отделении в составе ЦУР работают 5 специализированных кабинетов для пациентов с дислипидемиями, хронической сердечной недостаточностью (далее – ХСН), резистентной артериальной гипертензией, антикоагулянтный кабинет и кабинет диагностики одного дня для пациентов высокого сердечно-сосудистого риска. Фактически упорядочены исторически сложившиеся направления деятельности: кабинет липидного обмена с 2003 года; ангионеврологический кабинет с 2010 года; липидный центр с 2016 года; кабинет ХСН с 2019 года.

Результаты. В реальной практике массовый поток пациентов сосредоточен в кабинете ХСН, липидном центре и в кабинете диагностики одного дня.

В кабинете ХСН работает 3 врача, 2 медицинские сестры. Практикуем преемственность – принимаем больных с ХСН после выписки; консультируем по внешним направлениям. Наиболее тяжелых больных обследуем по диагностике одного дня. Регистр ХСН насчитывает 429 записей, из них 128 исключено из наблюдения (по причине смерти – 78 человек). Под наблюдением 301 больной, преобладает ХСНнФВ (81%). Из группы с ХСНнФВ Юперии получают 84%, Форсига 82%, бета-блокаторы 90%, АМКР 86%. На кватротерапии 80% больных.

В антикоагулянтном кабинете на учете 106 человек (с клапанными протезами, окклюдерами ушка левого предсердия), из них 50 – после гибридных и торакоскопических операций.

Таблица 1 – Итоги работы основных кабинетов ЦУР в период 2021-2023гг.

Основные потоки больных в ЦУР	Консультации
Кабинет ХСН	2925
Липидный центр, в т.ч.	25228
– консультации липидолога	9575
– консультации ангионевролога	15653
Кабинет диагностики одного дня, в т.ч.	5919
– иногородние пациенты	3083
– пациенты приемного отделения	1747
– пациенты ХСН по диагностике одного дня	1089
ИТОГО	34072

В кабинете резистентной АГ в регистре состоит 56 человек. Протестирована пилотная программа МТС-контроль АД: у 47% изменили лечение, 32% получили неотложную помощь.

В липидном центре ведем 3 регистра (семейной гиперхолестеринемии, пациентов высокого риска с недостижением ЦУЛПНП, регистр динамического ангионеврологического наблюдения пациентов со стенозами внутренних сонных артерий >40%). Общее число наблюдаемых в регистрах липидного центра 650 человек.

Выводы. В период 2021-7 мес 2023 года в ЦУР кардиодиспансера осмотрено более 34 тысяч человек, из них под диспансерным наблюдением находятся 1113 пациентов. Оказана методическая помощь в организации двух новых кабинетов ХСН в округе. Новая система ЦУР стала будничной для кардиодиспансера, позволяет оптимизировать доступность, качество и преемственность оказания медицинской помощи при сердечно-сосудистых заболеваниях населению.