

ЭМОЦИОНАЛЬНЫЕ И ЛИЧНОСТНЫЕ ОСОБЕННОСТИ ПАЦИЕНТОВ С ЗАБОЛЕВАНИЕМ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ

Станева Э.Н., Мамедова С.Н., Урванцева Н.А.

БУ ХМАО-ЮГРЫ "Окружной кардиологический диспансер "Центр диагностики и сердечно-сосудистой хирургии"", Сургут, Россия

Источник финансирования: нет

В настоящее время, сердечно-сосудистые заболевания (ССЗ) занимают одну из лидирующих позиций в перечне основных причин смертности и инвалидизации населения. Начиная с классических работ представителей психосоматического профиля, специалистами уделяется много внимания изучению не только классических (факторов сердечно-сосудистого риска биомедицинских и поведенческих), но и психологических.

Цель исследования - изучить особенности психоэмоционального состояния пациентов с сердечно-сосудистыми заболеваниями.

Материал и методы. В исследование были включены 70 пациентов (женщин - 40%, мужчин - 60%) с кардиологическими заболеваниями, которые были госпитализированы в Бюджетное учреждение Ханты-Мансийского автономного округа-Югры «Окружной кардиологический диспансер «Центр диагностики и сердечно-сосудистой хирургии» (БУ ХМАО-Югра «ОКД «ЦД и ССХ», г.Сургут). Из них у 38 (54%) имелась ишемическая болезнь сердца, у 32 (45,7%) - инфаркт миокарда, гипертоническая болезнь. Средний возраст больных составил $57,5 \pm 7,3$ года, средняя продолжительность болезни - $5,2 \pm 3,48$ года. Для изучения актуального психоэмоционального состояния пациентов использовали госпитальную шкалу тревоги и депрессии (Hospital Anxiety Depression Scale - HADS), шкалу тревоги Спилбергера-Ханина и опросник DS-14.

Результаты исследования. Отсутствие достоверно выраженных симптомов тревоги и депрессии по шкале HADS было обнаружено у 24% пациентов, субклинически выраженная тревога, депрессия - у 65%, клинически выраженные тревога, депрессия - у 11% пациентов. Среднее значение по показателю тревожности составило $8,72 \pm 2,83$.

Анализ полученных значений по шкале Спилбергера-Ханина показал следующие результаты: ситуативная тревожность, с низкими показателями обнаружилась у 15%, средняя - 48%, высокая - 37%. Личностная тревожность, с низкими показателями выявилась у 24%, средняя - 49%, высокая - 27%. Тип личности D обнаружен 78% пациентов с сердечно-сосудистыми заболеваниями.

Также, в ходе клинической беседы, более 80% пациентов указывали на наличие стрессовых факторов за последний период жизни. Среди них отмечены: смерть близкого человека, брак/разводный или судебный процесс, зависимые формы поведения у близкого (родного) человека, хроническая форма стресса, связанная с повышенными должностными обязанностями, межличностные и семейные конфликты.

Выводы. Особенности психоэмоционального состояния пациентов с ССЗ характеризуются склонностью испытывать значительные тревожные и депрессивные состояния. Получено, что около 65% пациентов имели тревожные, депрессивные состояния. Показатели личностной и ситуативной тревожности пациентов, в большей степени, имеют критерии среднего или высокого уровня. Дистрессорный тип личности (тип личности D) был выявлен у 78 % пациентов с ССЗ.