



БУ «Окружной кардиологический диспансер «Центр диагностики и сердечно – сосудистой хирургии»



ШКОЛА ЗДОРОВЬЯ

Причины декомпенсации ХСН

Показания для обращения к врачу



Причины декомпенсации ХСН

Не связанные с сердцем

- Невыполнение рекомендаций (40-80%)
- Недавно назначенные лекарства
- Алкоголь
- Инфекции
- ТЭЛА
- Нарушение функции щитовидной железы
- Анемия

Связанные с сердцем

- Впервые возникшие нарушения ритма сердца
- Увеличение митральной или трикуспидальной регургитации
- Ишемия (инфаркт) миокарда
- Чрезмерное снижение преднагрузки
- Ремоделирование сердца



Почему важно соблюдать назначения врача

- Несоблюдение рекомендаций врача является основной причиной низкой эффективности лечения во всем мире (особенно в России), продолжающегося прогрессирования болезни и преждевременной смерти!
- Все рекомендации были созданы в результате длительных наблюдений, исследований больных с ХСН, и включают в себя те меры, которые действительно работают!



Когда необходимо обратиться к врачу

Вам следует немедленно обратиться за медицинской помощью, если у Вас имеются следующие симптомы:
длительная непроходящая боль в груди, тяжелая
продолжительная одышка, обморок!



Усиление одышки

Одышка появляется при меньшей нагрузке, чем раньше

Нарастающее утомление, усталость

Невозможность выполнять привычные действия



Учащенное сердцебиение

Частое сердцебиение, сохраняющееся несколько часов или дней (особенно, если оно не ритмично)



Когда необходимо обратиться к врачу



**Резкая потеря аппетита, рвота,
стойкие нарушения стула**

Отсутствие диуреза, редкое скудное мочеиспускание или
наоборот – резкое учащение мочеиспускания



Набор веса более ≥ 2 кг за неделю

**Нарастание отеков, появление отечности
(пастозности) в новых областях тела**



Частая одышка, заставляющая просыпаться
Необходимость дополнительных подушек
для комфортного сна

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ



ШКОЛА ЗДОРОВЬЯ