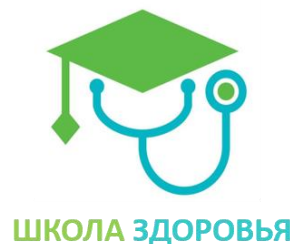




БУ «Окружной кардиологический диспансер «Центр
диагностики и сердечно - сосудистой хирургии»



Нарушения ритма сердца - Когда пора обратиться к врачу?

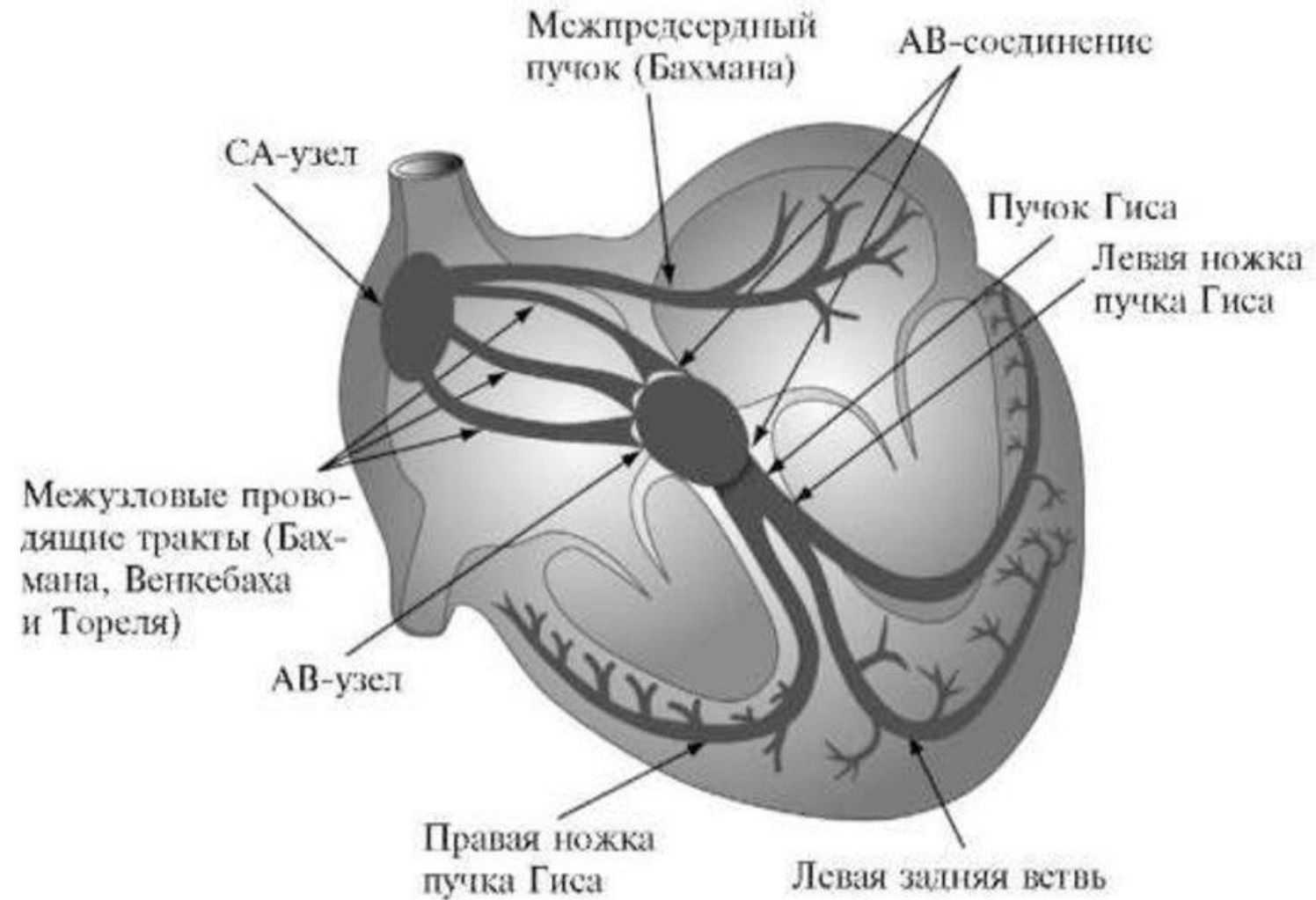
Школа аритмологии для пациентов

Отделение хирургического лечения сложных нарушений
ритма сердца и электрокардиостимуляции

Нормальный ритм сердца



Проводящая система сердца



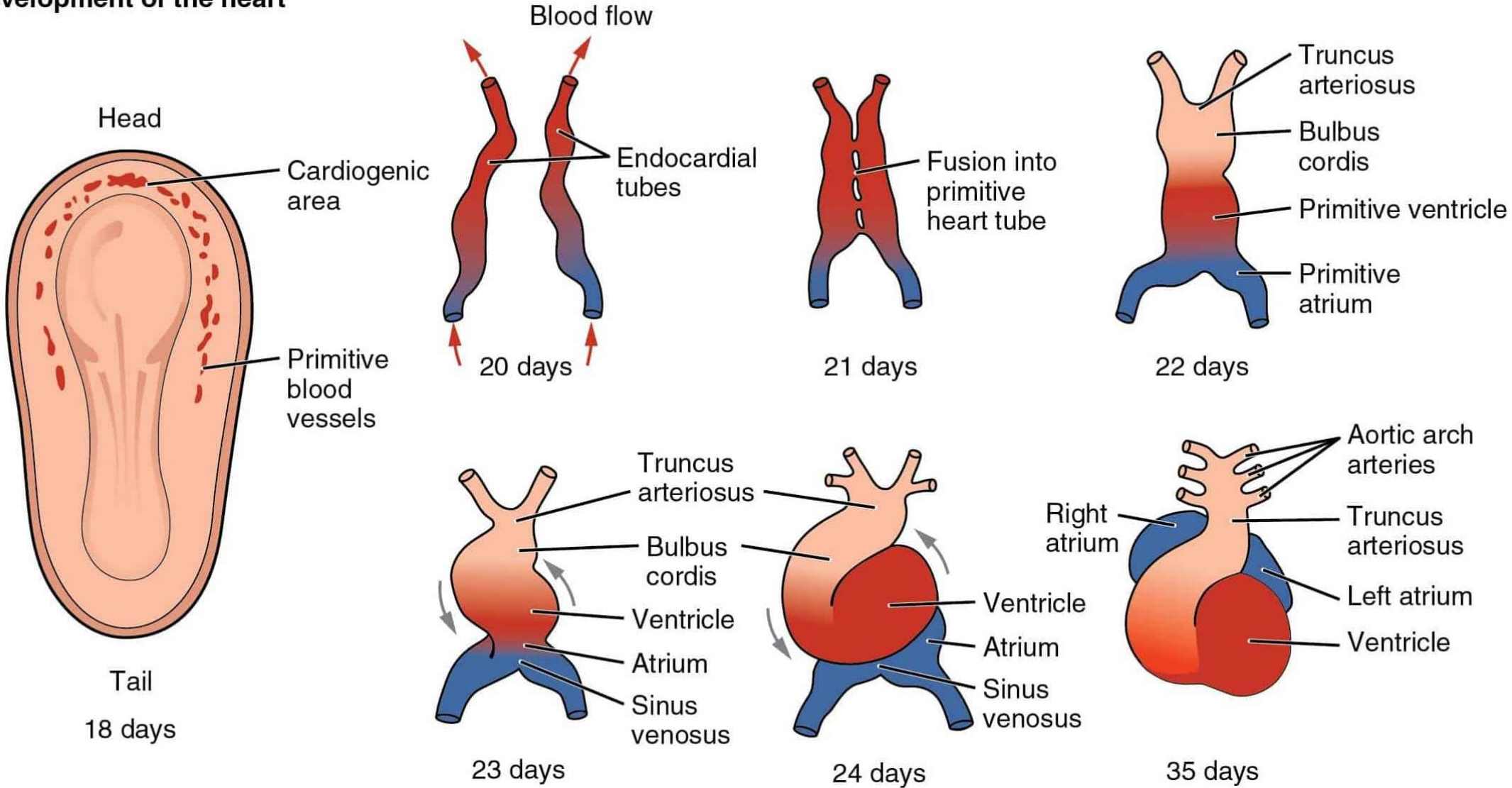


Нормальные показатели сердечного ритма

- ▶ Частота сердечных сокращений 60-80 уд/мин;
- ▶ Сердце бьётся ритмично;
- ▶ Пульс становится выше при нагрузке и ниже в покое;
- ▶ Не ощущаются перебои в работе сердца - замирания, внеочередные сокращения;

У кого может быть аритмия?

Development of the heart





Причины развития аритмий

- ▶ Инфекции;
- ▶ Интоксикация;
- ▶ Острый инфаркт миокарда;
- ▶ Тяжёлая травма;
- ▶ Нарушения гормонального фона;
- ▶ Нарушения ионного обмена;
- ▶ Врожденные нарушения формирования сердца;
- ▶ Генетические нарушения;
- ▶ Прием некоторых лекарственных препаратов;





ШКОЛА ЗДОРОВЬЯ

Виды аритмий

normal rhythm:



bradycardia:

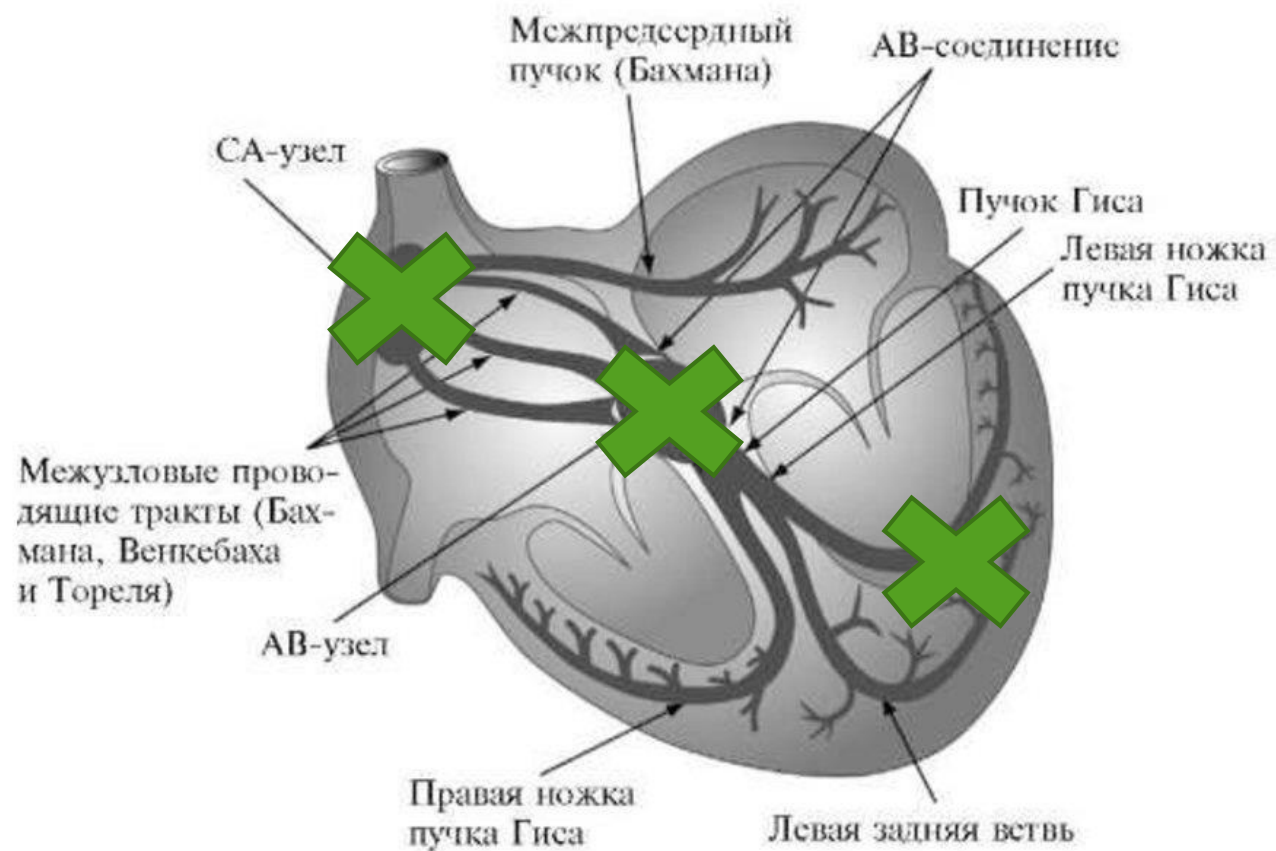


tachycardia:



Брадиаритмии

Проводящая система сердца





Как проявляется?

- ▶ Пульс при измерении менее 60 уд/мин;
- ▶ Ощущение головокружения или общей слабости как при нагрузке, так и в покое;
- ▶ Шаткость при ходьбе;
- ▶ Приступы потери сознания;

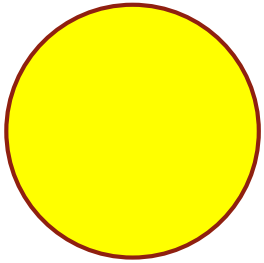




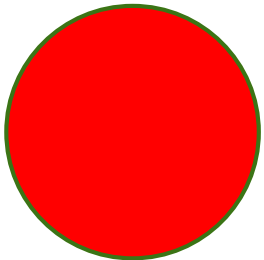
Что делать?



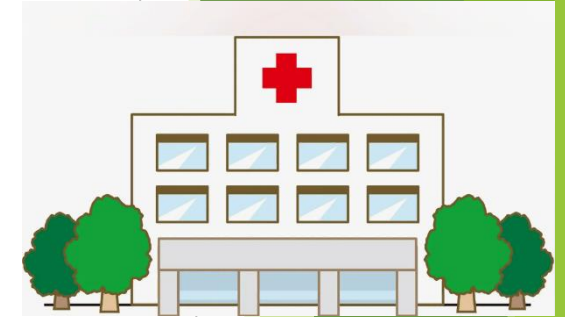
- ▶ Пульс не снижается менее 50 уд/мин;
- ▶ Нет нарушений самочувствия;
- ▶ Физическая нагрузка переносится хорошо;



- Пульс не снижается менее 40 уд/мин;
- Есть единичные эпизоды нарушения самочувствия;
- Есть снижение переносимости нагрузок;

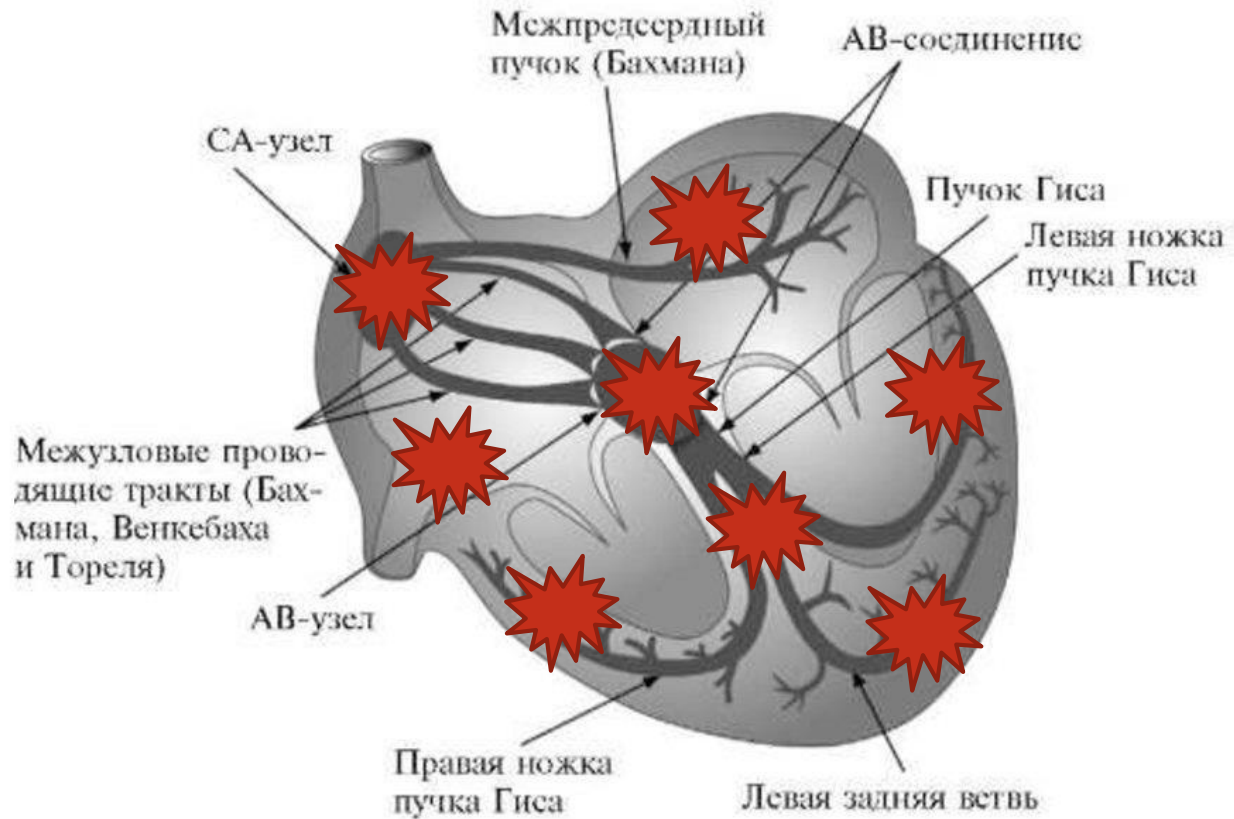


- Пульс снижается менее 40 уд/мин;
- Эпизоды потери сознания;
- Головокружение и слабость при обычной нагрузке;



Тахикаритмии

Проводящая система сердца





Как проявляется?

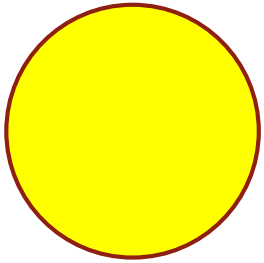
- ▶ Ощущение частого сердцебиения;
- ▶ Пульс при контроле выше 140 уд/мин в покое;
- ▶ Сердцебиение может быть неритмичным;
- ▶ Может сопровождаться слабостью, ощущением жара, потливостью, чувством нехватки воздуха;
- ▶ Может сопровождаться потерей сознания;



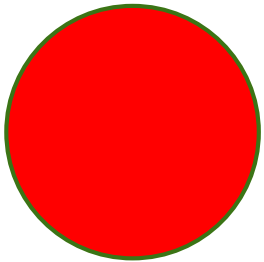
Что делать?



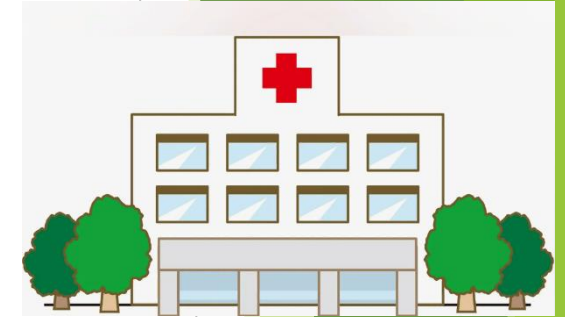
- ▶ Приступы редкие и кратковременные;
- ▶ Нет нарушений самочувствия;
- ▶ Физическая нагрузка переносится хорошо;



- Изменилась частота или длительность приступов;
- Есть единичные эпизоды нарушения самочувствия;
- Приступы мешают привычному образу жизни;

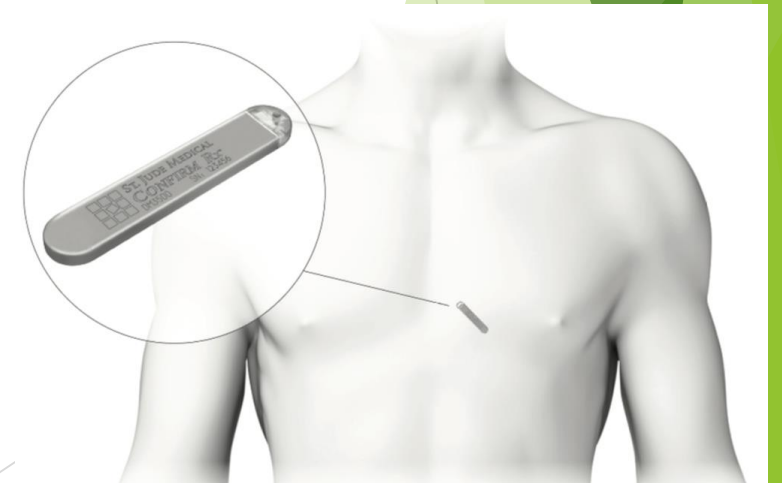
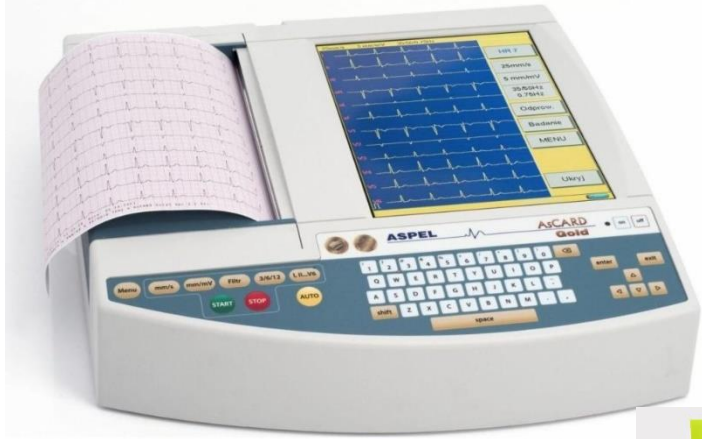


- Пульс выше 180 уд/мин;
- Эпизоды потери сознания;
- Боли в грудной клетке во время приступа;



Как выявить аритмию?

Электрокардиограмма

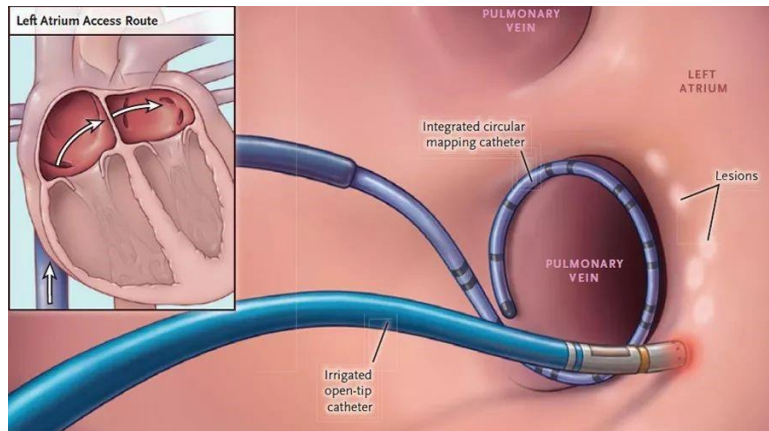


Как лечить аритмию?



ШКОЛА ЗДОРОВЬЯ

Лечение подбирает врач аритмолог!





Спасибо за внимание!
Будьте здоровы!