



БУ «Окружной кардиологический диспансер «Центр
диагностики и сердечно - сосудистой хирургии»



ШКОЛА ЗДОРОВЬЯ

Лекарственные препараты - инструкция по применению

Школа аритмологии для пациентов

Отделение хирургического лечения сложных нарушений
ритма сердца и электрокардиостимуляции



ШКОЛА ЗДОРОВЬЯ

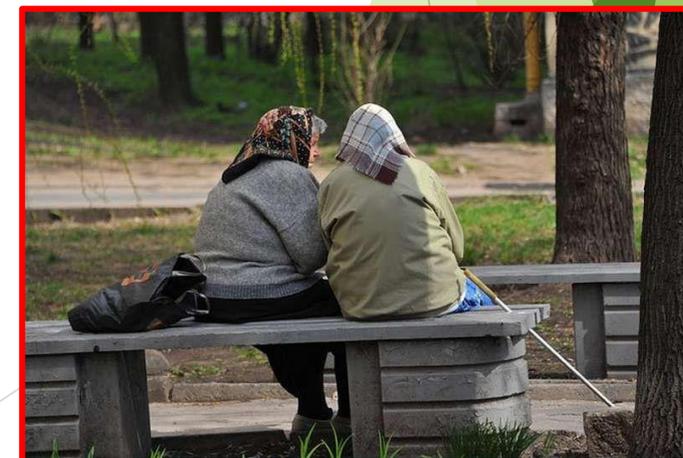
Кто имеет право назначать лекарственные препараты?

Только лечащий врач!

- ▶ Врач терапевт-участковый;
- ▶ Врач узкий специалист в поликлинике;
- ▶ Врач, который курирует Вас во время пребывания в стационаре (в т.ч. дневном);



- ▶ Врач скорой помощи, фельдшер неотложного кабинета, медсестра, провизор в аптеке - не назначают постоянную терапию!
- ▶ Не рекомендуем принимать лекарственные препараты по совету соседей, знакомых, и т.п. Лучше посоветуйтесь с вашим лечащим врачом!





Заблуждения о приёме лекарств



Страшные «побочки»

- ▶ Побочные реакции могут быть у любого препарата, но они проявляются **НЕ У ВСЕХ!**
- ▶ Многие «побочки» неспецифические, они не всегда связаны с приёмом препарата;
- ▶ Если вы подозреваете у себя нежелательные реакции на препарат, не предпринимайте самостоятельных действий - **обратитесь к лечащему врачу;**
- ▶ Врач оценит Ваши жалобы, проконтролирует необходимые лабораторные показатели и предложит альтернативу необходимого Вам лекарства.





Врач назначил мне слишком много!

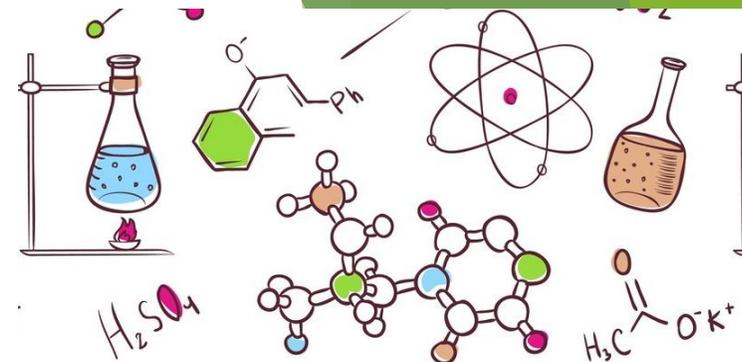
- ▶ К сожалению, некоторые хронические заболевания требуют приёма препаратов разных групп, у каждого из них свой механизм действия;
- ▶ У одного человека может быть несколько хронических заболеваний;
- ▶ Некоторые препараты назначают длительным курсом - на 6-12 месяцев, на этот период список принимаемых препаратов так же увеличивается;

- ▶ Лечащий врач может подобрать вам комбинированные препараты, когда одна таблетка содержит сразу 2 или 3 действующих вещества;
- ▶ Есть лекарства, которые оказывают положительный эффект одновременно при различных хронических заболеваниях;
- ▶ При назначении нескольких препаратов Ваш лечащий врач всегда оценивает их совместимость и подбирает оптимальную комбинацию;



Лекарства - это химия! Я за натуральное!

- ▶ Все окружающие нас вещи и живые существа состоят из химических элементов, так что жизнь сама по себе - химия!
- ▶ Многие натуральные растительные препараты являются лекарственными, но точно отмерить дозировку гораздо сложнее.
- ▶ Зачастую слоган о натуральности препарата не более, чем маркетинговый ход.
- ▶ Большинство якобы «натуральных» препаратов являются БАДами или гомеопатией, не проходят должных проверок качества и не имеют доказательств эффективности!



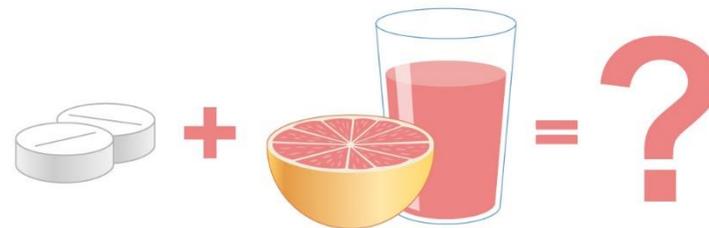


Как правильно принимать лекарства



До еды или после?

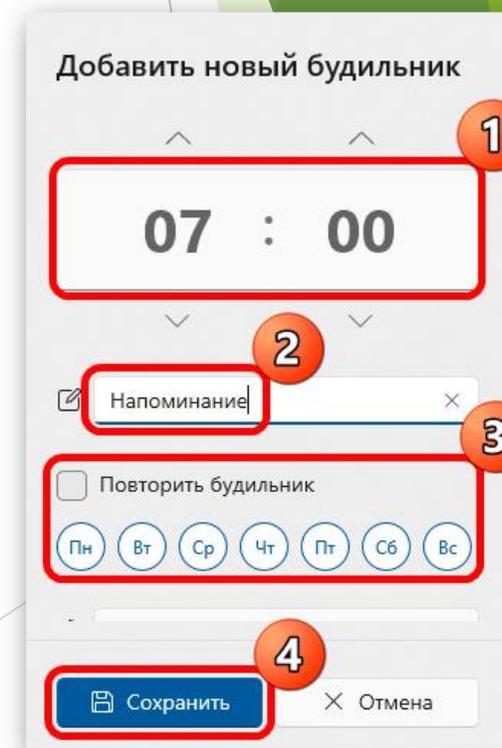
- ▶ Большинство препаратов принимается во время или сразу после еды.
- ▶ В случае необходимости приёма препарата по часам или натощак, ваш лечащий врач обозначит это в назначении.
- ▶ Некоторые лекарства несовместимы с едой и требуют исключения или ограничения определённых продуктов. Ваш лечащий врач так же сообщит вам об этом.
- ▶ Если вы забыли рекомендацию или не уверены в том, что правильно поняли назначение врача - обратитесь к инструкции по применению препарата.





Забываю принимать лекарства...

- ▶ Распишите план приёма лекарств на день и повесьте его на видное место;
- ▶ Раскладывайте лекарства в таблетницу - так вы сможете без труда отследить приняли вы препарат или забыли;
- ▶ Включите будильник или напоминание на телефоне с временем приёма ваших лекарств;
- ▶ Попросите вашего лечащего врача посоветовать вам комбинированные препараты, чтобы уменьшить количество принимаемых таблеток;



Как понять, что есть аллергия на лекарство?

Признаки аллергической реакции:

- ▶ Сыпь на коже, похожая на ожог крапивой;
- ▶ Зуд кожи;
- ▶ Слезотечение, насморк, чихание;
- ▶ Отёк губ, языка;
- ▶ Затруднение дыхания;
- ▶ В тяжёлых случаях - резкая слабость или потеря сознания;





У меня аллергия на лекарство! Что делать?

- ▶ Прекратите приём препарата!
- ▶ В случае выраженной аллергической реакции обратитесь за неотложной медицинской помощью (дежурный врач в поликлинике или вызов скорой помощи);
- ▶ Не откладывайте посещение вашего лечащего врача - он подберёт Вам другой препарат, если это необходимо;
- ▶ Не заменяйте лекарственный препарат самостоятельно - бывают перекрёстные аллергические реакции!
- ▶ Запомните название препарата, на которое выявили аллергию - эта информация может понадобиться вашему врачу.





ШКОЛА ЗДОРОВЬЯ

Спасибо за внимание!
Будьте здоровы!