



БУ «Окружной кардиологический диспансер «Центр диагностики и сердечно – сосудистой хирургии»



ШКОЛА ЗДОРОВЬЯ

Жизнь пациентов после операции на сердце - АКШ, открытого протезирования клапанов сердца

Отделение ранней медицинской реабилитации



ШКОЛА ЗДОРОВЬЯ

Реабилитация

- Комплекс мероприятий, направленных на максимальное восстановление или компенсацию нарушенных или полностью утраченных, в результате болезни или травмы, нормальных психических и физиологических функций (потребностей) человеческого организма, его трудоспособности

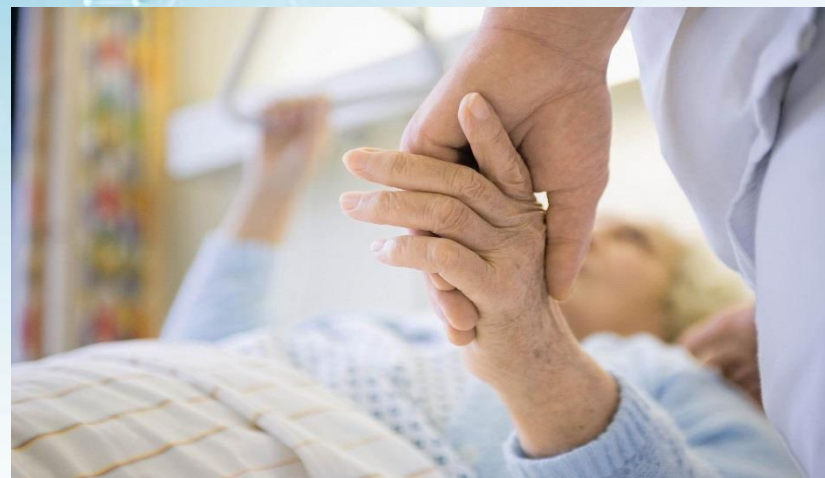


Рекомендовано консультация клинического психолога - до операции **100%**



ШКОЛА ЗДОРОВЬЯ

- Диагностика (депрессия, тревожность, дистрессорный тип личности Д, танатофобия и др.)
- Совместная работа с психологом создает у пациента осознанную мотивацию на лечение и самоконтроль, повышает приверженность пациента к выполнению врачебных рекомендаций.
- Пациент должен стать активным участником борьбы за собственное здоровье.



Стандартная активизация больного после открытого протезирования клапанов сердца



ШКОЛА ЗДОРОВЬЯ

В ОТДЕЛЕНИИ РЕАНИМАЦИИ И
АНЕСТЕЗИОЛОГИИ

1-е сутки после операции

- Режим – **постельный** (I степень ДА)
- практически сразу после пробуждения пациент выполняет простые пассивные и активные движения конечностями
- под руководством методиста ЛФК выполняет комплекс ЛФК №1 (ИП лежа) с дыхательной гимнастикой. Длительность комплекса до 30 минут. Занятия проводятся индивидуально.
- положение в постели: принимает полу-лежачее, затем пассивное сидячее положение и самостоятельно пьет.
- проводится беседа по поводу особенностей течения заболевания, факторах риска с целью создания высокой мотивации к лечению и реабилитационным мероприятиям.





ШКОЛА ЗДОРОВЬЯ

В ОТДЕЛЕНИИ РЕАНИМАЦИИ/ ПЕРЕВОД В ПАЛАТУ

2-е сутки после операции

- Режим – **полупостельный** (II А степень ДА)
- Пациенту разрешается присаживаться в постели, на краю кровати, далее пересаживание на прикроватный стул, прием пищи сидя, выход в туалет (в палате).
- Под руководством методиста ЛФК выполняется комплекс ЛФК №1,2 + дыхательная и суставная гимнастика. Длительность комплекса – до 30 мин. Занятия проводятся индивидуально.
- Беседа по поводу особенностей течения заболевания, факторах **риска** с целью создания высокой мотивации к постоянному соблюдению комплекса.
- Подъем с кровати до 5-6 раз.





ШКОЛА ЗДОРОВЬЯ

3-е сутки после операции

- Режим **палатный** (II Б степень ДА)
- Активные движения в суставах, подъем с кровати без ограничения, ходьба по палате, выход в туалет.
- Под руководством методиста по ЛФК выполняет комплекс ЛФК №1,2,3 + дыхательная гимнастика с сопротивлением и суставную гимнастику, длительность комплекса – до 30 мин.

4-е сутки после операции

- Режим **палатный + выход в коридор** (III А степень ДА)
- Преимущественно вертикальное положение в течении дня
- Передвижение в щадящем режиме в пределах отделения.
- Самостоятельное выполнение комплексов ЛФК №1,2,3 с дыхательной/суставной гимнастикой под контролем методиста ЛФК.
- Применяются физиотерапевтические методы лечения/массаж.
- Работа с психологом (индивидуальные занятия, занятия на аудио-визуальном комплексе).





ШКОЛА ЗДОРОВЬЯ

5-е сутки после операции

- Режим – общий (III Б степень ДА)
- Выход в коридор: дистанция перехода 40-60 шагов со скоростью прогулочного шага, с последующим отдыхом в течении 30-40 с., рекомендуется дополнительно движение с разметкой (300м); возможен выход в диагностическое отделение и на физиолечение.
- Выполняется комплекс ЛФК №2,3 (ИП – сидя, стоя)
- Работа с психологом (индивидуальные занятия, занятия на аудио-визуальном комплексе)

6-е сутки после операции

- Режим – общий (IV степень ДА)
- Ходьба по отделению без ограничений, дыхательная гимнастика, массаж.
- К моменту выписки из стационара (или перевода в реабилитационный стационар) пациент должен совершать прогулки в пределах до 500-600 м в 2-3 приема в течение дня, освоить подъем по лестнице.





ШКОЛА ЗДОРОВЬЯ

Нагрудный ремень

В ходе периода реабилитации важно носить нагрудный ремень для стабилизации грудной клетки. Носите его круглые сутки в течение двух месяцев после операции.

Эластичные чулки

Когда проводился разрез в области ноги или если у вас имеются отеки – рекомендуется надевать эластичные чулки.

Дыхание

Кашель и выведение мокроты необходимы для вентиляции легких. Рекомендуется дышать медленно и неглубоко.

Дыхательная терапия будет включать в себя дыхательную физкультуру, физиотерапию и ингаляцию лекарств.





ШКОЛА ЗДОРОВЬЯ

Боль

Боль в груди является результатом разреза кожи и грудной кости, но она может иррадиировать также в область плеч, поясницы и спины. Если проводился разрез в области руки или ноги - в них вы тоже можете ощущать боль.

Поэтому если вы ощущаете даже незначительную боль, рекомендуется принимать анальгетики. Важно сообщать о боли лечащему персоналу и получать обезболивающие средства. Купирование боли ведет к эффективному сну, эффективному кашлю, глубокому дыханию (помогает избежать инфекций в дыхательных путях) и повышенной подвижности.

Плохое настроение

Иногда может возникать грусть или желание плакать. Возможны также такие явления, как ночные кошмары и нарушения памяти. Они обычно являются следствием наркоза, недосыпа и различных лекарств. По мере вашего восстановления эти реакции будут проходить.



ШКОЛА ЗДОРОВЬЯ

Возвращение к обычной жизни

Операция на сердце имеет воздействие как на вас, так и на членов вашей семьи. Помимо процесса физического восстановления, существует также эмоциональный процесс адаптации и возвращения к обычной жизни.

Процесс реабилитации включает в себя изменения в образе жизни, в том числе переход на здоровое питание, регулярные занятия спортом и прекращение курения.

Возвращение к обычной жизни занимает несколько недель. Длительность восстановления - около двух месяцев. В этот период вы можете ощущать усталость, нервозность, тревогу и плохое настроение. Все они постепенно пройдут. Привыкание к новой реальности после операции требует вложения энергии. Общение с членами семьи и с друзьями может облегчить этот процесс.

После выписки из стационара следует как можно раньше явиться к лечащему врачу

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ



ШКОЛА ЗДОРОВЬЯ