



БУ «Окружной кардиологический диспансер «Центр диагностики и сердечно – сосудистой хирургии»

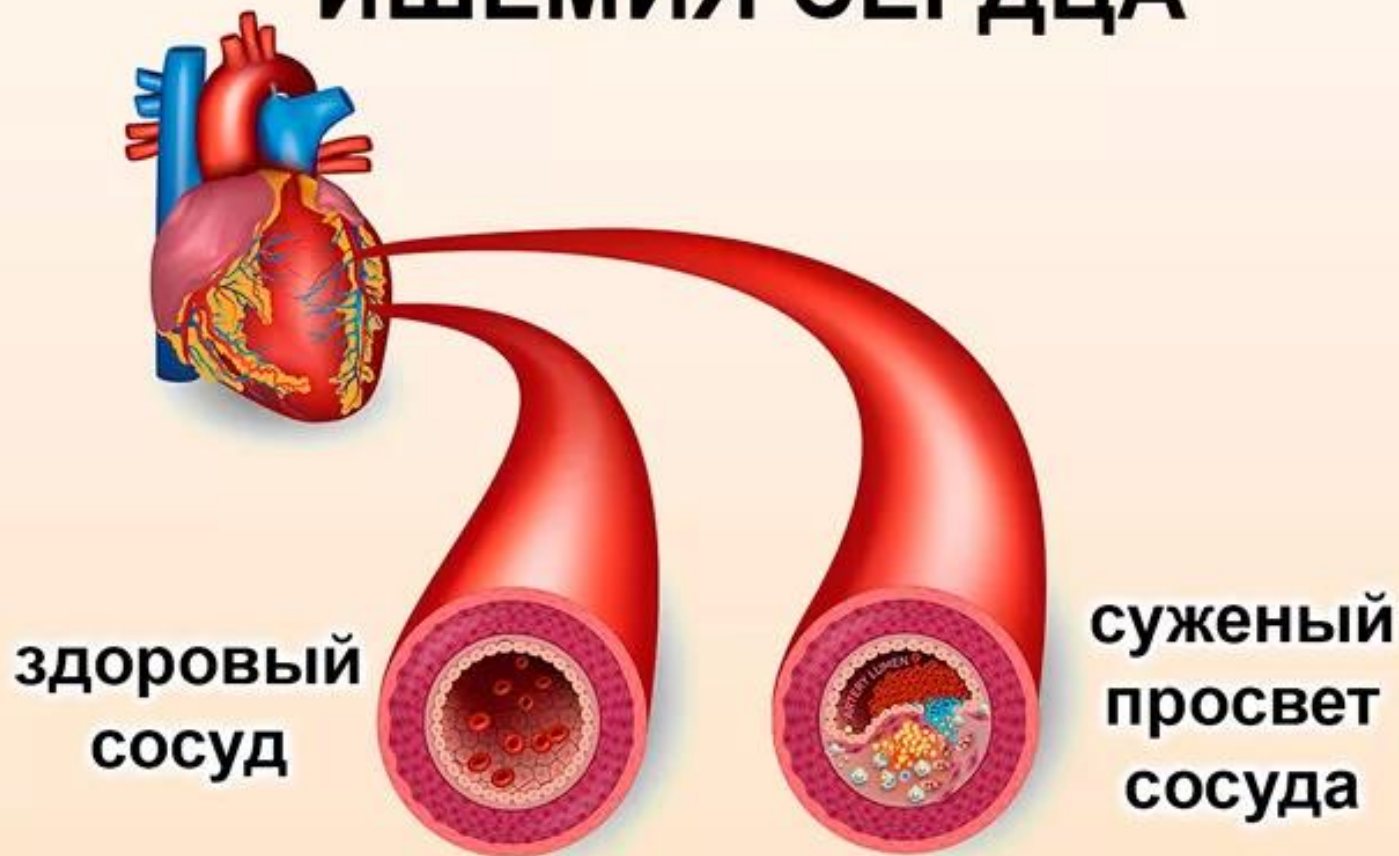


ШКОЛА ЗДОРОВЬЯ

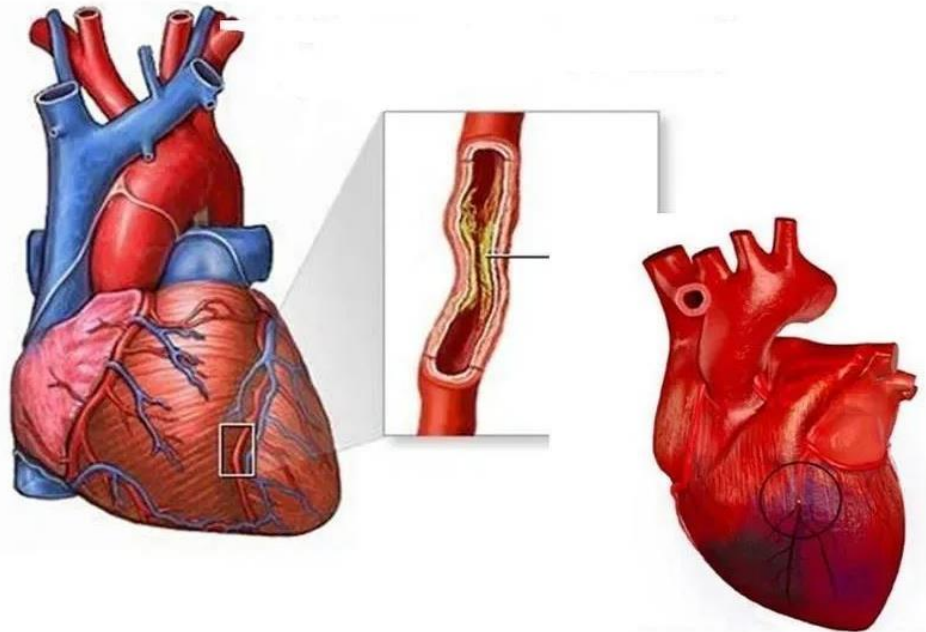
ИШЕМИЧЕСКАЯ болезнь сердца



ИШЕМИЯ СЕРДЦА



Ишемическая болезнь сердца (ИБС) – острое (преходящее) или хроническое (стабильное) поражение сердечной мышцы (миокарда), вызванное уменьшением или прекращением кровотока по коронарным артериям.

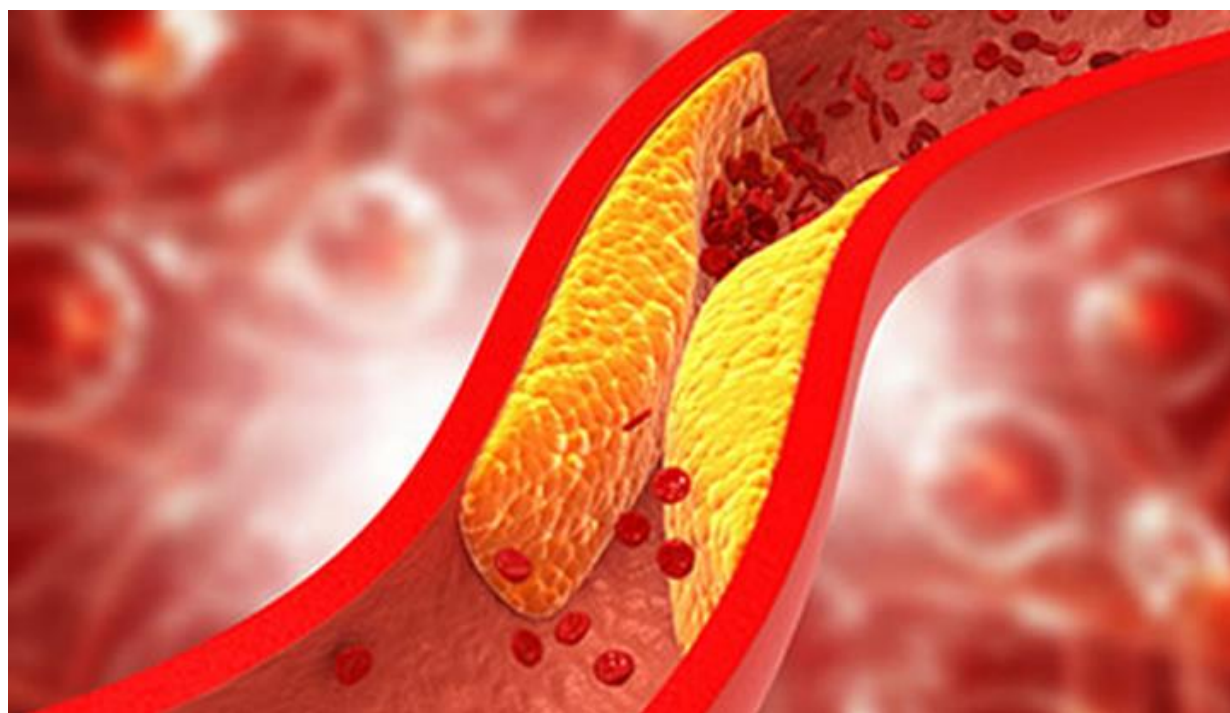




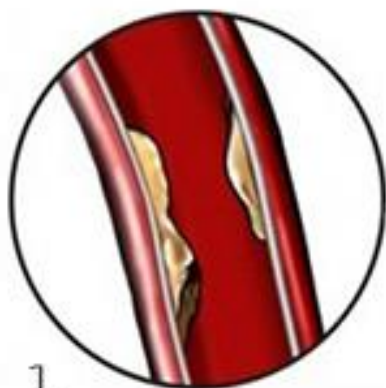
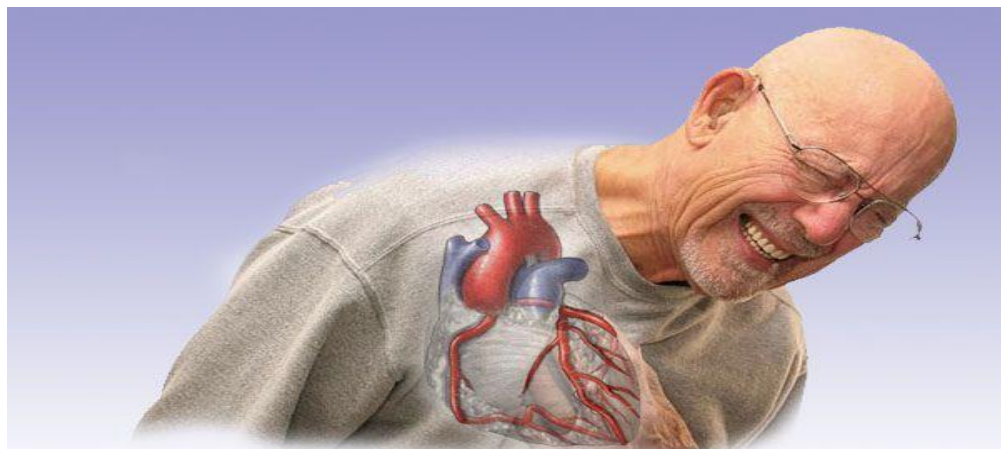
ШКОЛА ЗДОРОВЬЯ

Причины

В 95% случаев причиной развития ишемической болезни сердца становится **снижение его кровоснабжения** (недостаточное поступление кислорода) по коронарным артериям **вследствие атеросклеротического сужения просвета сосуда.**



Ишемическая болезнь сердца (ИБС) – поражение коронарных артерий



1.

Сужение 30%



2.

Сужение 50%



3.

Сужение 90%



4.

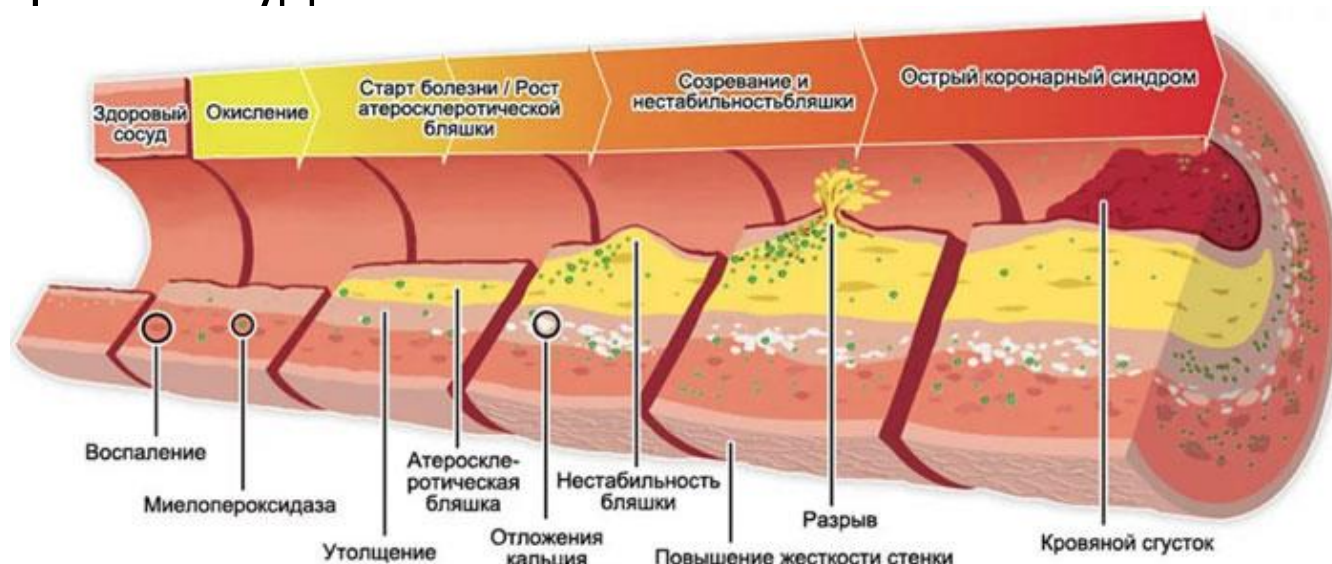
Сужение 99%



ШКОЛА ЗДОРОВЬЯ

Течение болезни определяется наличием и дальнейшим **ростом атеросклеротической бляшки**, которая может перекрывать сосуд полностью или частично.

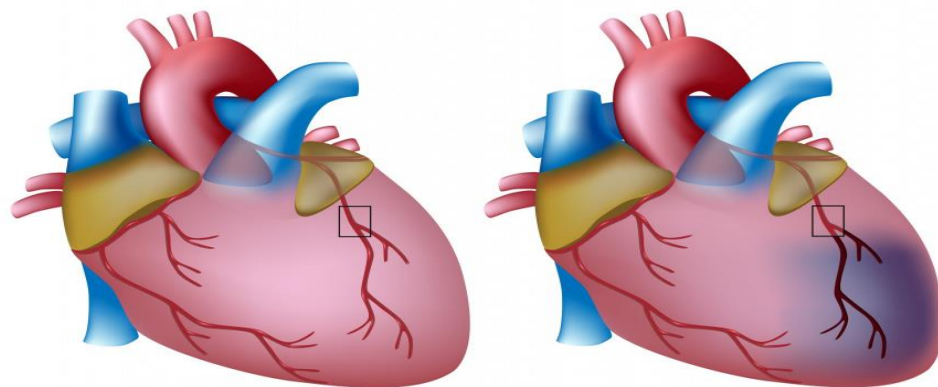
При повышении артериального давления склерозированный **эндотелий сосуда легко повреждается**, кровь проникает внутрь бляшки, активируется процесс свертывания крови и **формируется тромб**, который может частично или полностью закупорить сосуд.



Немалую роль в развитии ИБС играют нарушения движения крови по сосудам и изменения реологических свойств крови (способности крови к текучести).

Образование тромба, особенно на фоне спазма сосуда, может привести к полной или частичной его закупорке.

Сердечный приступ





ШКОЛА ЗДОРОВЬЯ

Факторы риска

Выделяют факторы, провоцирующие развитие ишемической болезни сердца, на которые можно повлиять:

- дислиппротеидемия (нарушение нормального соотношения липидов крови);
- артериальная гипертония;
- сахарный диабет;
- курение;
- низкая физическая активность;
- ожирение; стресс.



А также те факторы риска развития ИБС, которые невозможно изменить:

- мужской пол,
- возраст,
- отягощенный семейный анамнез по сердечно-сосудистым заболеваниям (инфаркт миокарда или ишемический инсульт у ближайших родственников: у женщин - до 65 лет, у мужчин - до 55 лет).

Симптомы



ШКОЛА ЗДОРОВЬЯ

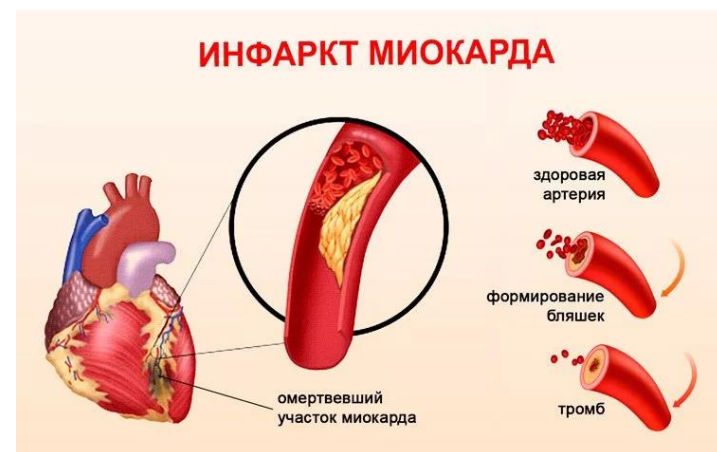


Поначалу **нехватка кислорода** проявляется только во время интенсивных физических нагрузок, например при беге или подъёме тяжестей. При этом у человека появляются боли в груди. По мере прогрессирования болезни неприятные ощущения начинают возникать и в покое.

К ним присоединяются другие симптомы — **отёки, одышка**.



Если вовремя не обнаружить болезнь и не начать лечение, просвет коронарных артерий может полностью заблокироваться. Последствия очень серьёзные — инфаркт миокарда, остановка сердца, смерть.



Диагностика



ШКОЛА ЗДОРОВЬЯ

К основным методам диагностики ишемической болезни сердца относятся:

- электрокардиография в 12-ти отведениях;
- эхокардиография;
- велоэргометрия;
- ХМЭКГ;
- стресс-эхокардиография;
- коронароангиография;
- мультиспиральная компьютерная томография.

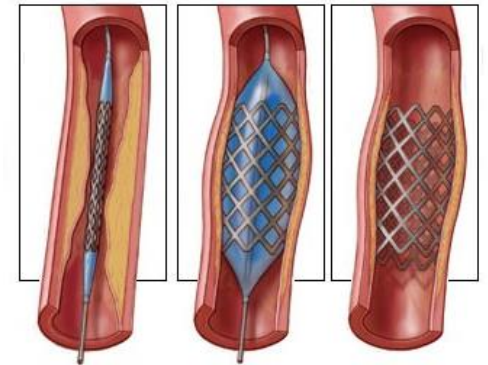


Лечение

При выявлении заболевания на ранних стадиях требуется индивидуальный подбор оптимального комплексного медикаментозного лечения ИБС, направленного на остановку дальнейшего прогрессирования атеросклероза, ишемических изменений миокарда, коррекцию проявлений сердечной недостаточности, снижение способности крови к тромбообразованию, исключение факторов риска.



Когда ИБС выявляется, необходимо определить возможность хирургического лечения ишемической болезни сердца, направленного на улучшение кровотока по коронарным артериям



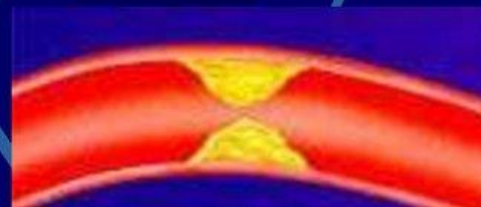
Если консервативная терапия не показывает
результата, назначается хирургическое
лечение





Хирургические методы лечения ИБС

- АКШ
- Балонная вазодилатация
- Стентирование коронарных артерий



Профилактика ишемической болезни сердца

Все профилактические мероприятия делятся
на 2 группы:

ПЕРВИЧНЫЕ,
направленные на
коррекцию режима
питания, отказ от вредных
привычек, подбор
корректного режима
физической активности



ВТОРИЧНЫЕ,
узконаправленные,
включаются в регулярных
профилактических осмотрах и
консультации специалистов,
приеме выписанных лекарств
по указанной схеме

СПАСИБО
ЗА ВНИМАНИЕ

